



Friederike Hiller

Neuer Mut. Innere Stärke. Mit Gefühl

Psychologische Beratung und Hypnoseherapie



Die eigene Mitte finden

Psychologische Beratung und Hypnoseherapie

Krisen bewältigen und wieder nach vorne schauen können: Mit Hypnoseherapie und psychologischer Beratung helfe ich Ihnen Ihre seelische Gesundheit zu erhalten oder wiederzufinden.

Ob im Beruf, in Freundschaften, der Partnerschaft oder Familie - in allen Lebensbereichen können Turbulenzen auftreten, das innere Gleichgewicht aus den Fugen geraten, die Gedanken Karussell fahren oder das Gefühlschaos ausbrechen. Zur Lösung von Problemen und dem Aktivieren von persönlichen Ressourcen kann auch das Unterbewusstsein eine zentrale Rolle spielen. So können in der Hypnose Konflikte angeschaut und bearbeitet, eigene Stärken gefunden und ein Heilungsprozess angestoßen werden.

Themen sind beispielsweise Ängste, Konfliktbewältigung, Persönlichkeitsentwicklung, mentale Stärke und unerfüllter Kinderwunsch.

Ich biete Ihnen psychologische Beratung sowohl in Einzelsitzungen als auch in Paarkonstellationen an und helfe Ihnen durch problematische Situationen und Krisen hindurch oder auf dem Weg zu mehr Lebensfreude. Dazu zählt auch die Beratung in schwierigen Trauerfällen, wie beispielsweise bei dem Verlust eines Kindes.

Privatpraxis für Psychologische Beratung und Hypnoseherapie
Friederike Hiller - Heilpraktikerin für Psychotherapie

Eckernförder Str. 93, 24116 Kiel

Tel: 0151-21386776

hiller@eigenemittefinden.de

www.eigenemittefinden.de